[*VERSIUNEA ÎN LIMBA ROMÂNĂ ÎNCEPÂND CU PAGINA 9*]

No. 569 / 08.11.2026

Invitation
Jaguar Open Mureș 2026
Taekwon-do ITF Transilvania Championship

4–6 December 2026 • Târgu Mureș



To affiliated clubs,

The Romanian Taekwon-do I.T.F. Federation and Jaguar Academy Mureș Sports Club Association invite you to the "Jaguar Open Mureș Taekwon-do ITF Transilvania Championship" for Juniors II and III, taking place on **4–6 December 2026**, in **Târgu Mureș**.

1 DATE AND VENUE

All activities — registration, weigh-in, meetings and competition — take place at **Simon Ladislau Sports Hall**, Aleea Parcul Sportivilor no. 1, Târgu Mureș, Mureș County.

2 ORGANISERS AND CONTACTS

Romanian Taekwon-do I.T.F. Federation
Str. Bradului, block 15, entrance A, apt. 12, Călan, Hunedoara County.
Tel. 0766 800 330
Email secretary@taekwondo-itf.ro

ACS Jaguar Academy Mureș
Str. Vulturilor no. 24/1, Târgu Mureș, Mureș County.
Tel. 0746 615 377
Email jaguaracademy2016@yahoo.com

3 PARTICIPATION REQUIREMENTS

Sports organisations holding a sports identity certificate (C.I.S.), affiliated to the Federation and with their 2026 fees paid, may participate, as may international clubs approved by the Federal Board for this event.

Romanian athletes must be registered, hold grades awarded by the Federation and have **grade fees paid before registration**. Athletes are validated by the Federation Secretariat.

Eligible participants

- **Juniors III (M/F/mixed):**
  - 4–6 years, birth years: 2022–2020;
  - 7–8 years, birth years: 2019–2018;
  - 9–10 years, birth years: 2017–2016;
  - 11–12 years, birth years: 2015–2014;
- **Juniors II (M/F/mixed):**
  - 13–15 years, birth years: 2013–2011.

M = male; F = female; mixed = female and male. There is no limit to the number of athletes per category and club. The general minimum grade is **10 Gup for individual events** and **9 Gup for team events**; grade divisions for each event are listed in the technical sections.

4 REGISTRATION AND CHANGES

Athletes, umpires and instructors must register online only at **https://www.tkd-tournament.com**, by **24.11.2026, 23:59**. To request access, email info@tkd-tournament.com.

Until **25.11.2026, 23:59**, entries may be checked and weight categories, entry errors and athlete withdrawals corrected free of charge. Adding athletes during this period incurs a **late registration fee of 200 lei**, as decided by the Federal Board.

After **25.11.2026, 23:59**, no changes, additions or withdrawals will be accepted. Clubs must pay for all registered athletes. Any discrepancies must be clarified with **Federal Secretary Cristian Popa, 5 Dan**.

Each delegation includes a head of delegation, Juniors II and III athletes, one or more coaches/instructors and umpires accredited for 2026. The **"Accident Liability" form** must be presented at weigh-in, signed and printed; submission by email is not sufficient. Failure to present the form excludes the club from the competition.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

5 💸 FEES AND PAYMENTS

Fee type	Amount
Individual entry	80 lei / event / athlete
Team entry	50 lei / athlete / each team
General umpiring fee[1]	200 lei / club
Penalty for missing umpires[2]	350 lei / missing umpire / club
Annual licence fees	See https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/

Participation and umpiring fees are invoiced by the club **ACS Jaguar Academy Mureș** and must be paid **exclusively by bank transfer to its account, by 27.11.2026**.

Any annual licence fees must be paid **exclusively by bank transfer to the Federation's account, by 04.12.2026**.

6 ⚖️ WEIGH-IN

Day	Time
Friday, 4 December 2026	20:00–20:30
Saturday, 5 December 2026	08:00–08:45

At weigh-in, athletes must present their **accreditation card** and wear dobok trousers and a T-shirt; **0.5 kg** is deducted for clothing. The category's weight limit must not be exceeded.

7 ⚖️ UMPIRES

Clubs must provide umpires accredited and validated by the Federation for 2026 according to the number of athletes entered:

Athletes entered by club	Minimum number of umpires
0–4 athletes	0
5–10 athletes	1
11–20 athletes	2
More than 20 athletes	3

[1] Clubs affiliated for less than two years are exempt from this fee.
[2] Clubs affiliated for less than two years, and clubs providing the minimum number of umpires required under section 7, are exempt from this fee.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Accommodation for umpires selected by the Umpiring Committee **is paid for by the organising club** and provided at **Hotel Everest, Târgu Mureș**.

Volunteer umpires pay for their own **accommodation**. Lunch is provided for all umpires selected and volunteering by the organising club. If more umpires register than are needed, the Umpiring Director will select them; the list of accepted umpires will be sent to clubs by **26.11.2026**.

Attendance at the **online umpiring meeting**, announced in advance, and **regulation I.T.F. umpire attire** are mandatory. Absence from the meeting or incorrect attire results in exclusion and loss of umpiring benefits, including accommodation and payment.

The Umpiring Committee assesses umpires' conduct and performance and determines their remuneration.

8 COACHES AND INSTRUCTORS

Coaches and instructors must wear **a tracksuit and sports shoes**, and have a towel and an accreditation card. Only one coach or instructor may accompany an athlete to the competition area. When two athletes from the same club compete simultaneously, the club must appoint a second instructor. Without a card, coaching from the chair is not permitted.

9 ATHLETES' EQUIPMENT AND ACCESS

Official equipment approved by FRTKD I.T.F., A.E.T.F. and I.T.F. must be used and will be checked by an umpire on entry to the competition area. Athletes must report **2 minutes before their match**, according to the draw, wearing their corner colour, with their membership card and accompanied by a Taekwon-do I.T.F. instructor or coach.

10 PROTESTS

Protests must be submitted under the umpiring rules. The coach must present the fee of **200 lei** and complete the form at the ring Jury President's table, within **a maximum of 5 minutes after the match ends**.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

11 🍽 ACCOMMODATION

Hampton by Hilton Târgu Mureș — reservations: **+40 743 032 424** or **petru.cucuiet@hilton.com**. The hotel has 115 rooms on 7 floors.

Room type	Rate / room / night
Single	295 lei
Double	410 lei
Triple	615 lei

Rates include **breakfast and dinner**.

12 👥 DISCIPLINE AND CONDUCT

Heads of delegation must inform athletes and supporters of their duty to maintain order in the hall. Supporters may not enter the competition area, and athletes must leave it immediately after their event ends.

The Regulations on the Organisation and Operation of the Commission for Combating Violence in Sport are strictly enforced. Breaches of discipline and order may result in penalties.

13 🏅 AWARDS AND DOPING CONTROL

Athletes receive **diplomas and medals for 1st, 2nd and 3rd place**, under the rules, and **trophies are awarded for the overall Juniors III and Juniors II rankings**. At medal ceremonies, athletes must wear sports shoes and a dobok or tracksuit.

Coaches must present athletes for doping control when requested by ANAD through the Federation.

14 📅 COMPETITION SCHEDULE

The competition schedule will be published at https://www.tkd-tournament.com/tournament/jaguar-open-cup-2026 and sent to clubs **no later than 26.11.2026**. Weigh-in will take place at the times stated in this invitation.

Important:

- Any event may start up to **a maximum of one hour (1h) earlier** than the time shown in the official competition schedule. Athletes who fail to report at the event's starting time will be disqualified from that event.
- Depending on entry numbers and the workload for each event, **the competition may finish in a single day, on Saturday**. Otherwise, unfinished categories will be scheduled

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

for Sunday as well. The Federation and the organising club accept no responsibility for arranging accommodation for delegations.

15 COMPETITION EVENTS

M = male; F = female; mixed = female and male. Teams must enter the number of athletes required for the event. Age categories are listed below.

Individual pattern — M and F

Category	Age	Grade divisions
Juniors III	4–6 years	9–1 Gup
Juniors III	7–8 years	9–1 Gup
Juniors III	9–10 years	9–5 Gup; 4–1 Gup
Juniors III	11–12 years	9–5 Gup; 4–1 Gup
Juniors II	13–15 years	9–6 Gup; 5–1 Gup; 1–2 Dan

The individual pattern event uses a **single-elimination format**.

Team pattern — M, F and mixed

Category	Age	Grades
Juniors III	4–8 years	9–1 Gup
Juniors III	9–10 years	9–1 Gup
Juniors III	11–12 years	9–1 Gup
Juniors II	13–15 years	9 Gup–2 Dan

Optional pattern; **a maximum of 2 teams per club** in each category.

Individual sparring — M and F

Category	Grades	Weight categories
Juniors III, 4–6 years, M/F	10-1 Gup	−20, −25, −30, +30 kg
Juniors III, 7–8 years, M/F	10-1 Gup	−20, −25, −30, +30 kg
Juniors III, 9–10 years, M/F	10-1 Gup	−25, −30, −35, −40, −45, +45 kg
Juniors III, 11–12 years, M/F	10-1 Gup	−30, −35, −40, −45, −50, +50 kg
Juniors II, 13–15 years, M	9–3 Gup; 2+ Gup	−40, −45, −50, −55, −60, −65, +65 kg
Juniors II, 13–15 years, F	9–3 Gup; 2+ Gup	−40, −44, −48, −52, −56, −60, +60 kg

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Categories with fewer than **3 athletes** will be merged by moving the lower category into the higher one.

Individual sparring uses a **single-elimination format**.

Team sparring — M and F

Juniors II, **13–15 years, 9 Gup–2 Dan**.

Individual special techniques — female

Technique	4–6 years	7–8 years	9–10 years	11–12 years	13–15 years
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	—	—	—	190	200
Twimyo Dollyo Chagi	—	—	—	180	180
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	—	—	—	—	170
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	—	—	—	—	170
Twio Nomo Yop Cha Jirugi	50	70	80	90	100

Individual special techniques — male

Technique	4–6 years	7–8 years	9–10 years	11–12 years	13–15 years
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	—	—	—	200	230
Twimyo Dollyo Chagi	—	—	—	190	210
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	—	—	—	—	190
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	—	—	—	—	190
Twio Nomo Yop Cha Jirugi	50	70	80	100	120

All values are in **centimetres**. Ages 4–12 are Juniors III; ages 13–15 are Juniors II.

Team special techniques — M and F

Category	Team size	Grades
Juniors III, 11–12 years	3 athletes	9 Gup–2 Dan
Juniors II, 13–15 years	5 athletes	9 Gup–2 Dan

The same techniques as in the individual events are performed.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Power measurement and speed kick — M and F

Both events are held individually and in teams for **ages 4–6, 7–8, 9–10 and 11–12 (Juniors III)** and **ages 13–15 (Juniors II)**.

Power measurement: dynamometer system, yop joomuk and dollyo chagi; **2 athletes per team**.

Speed kick: dollyo chagi; **5 athletes per team**, single-elimination format.

Mixed pre-arranged sparring — maximum 2 teams per club and category

Category	Performance time
Juniors III, 4–10 years	25–35 seconds
Juniors III, 11–12 years	25–35 seconds
Juniors II, 13–15 years	60–75 seconds

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Invitație
Jaguar Open Mureș 2026
Taekwon-do ITF Transilvania Championship

4–6 decembrie 2026 • Târgu Mureș



Către cluburile afiliate,

Federația Română de Taekwon-do I.T.F. și Asociația Club Sportiv Jaguar Academy Mureș vă invită să participați la competiția „Jaguar Open Mureș Taekwon-do ITF Transilvania Championship”, dedicată juniorilor II și III, în perioada **4–6 decembrie 2026**, la **Târgu Mureș**.

16 DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

Toate activitățile — înscrieri, cântar, ședințe și concurs — se desfășoară la **Sala Sporturilor Simon Ladislau**, Aleea Parcul Sportivilor nr. 1, Târgu Mureș, județul Mureș.

17 ORGANIZATORI ȘI CONTACTE

Federația Română de Taekwon-do I.T.F.
Str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, Călan, județul Hunedoara.
Tel. 0766 800 330
Email secretary@taekwondo-itf.ro

ACS Jaguar Academy Mureș
Str. Vulturilor nr. 24/1, Târgu Mureș, județul Mureș.
Tel. 0746 615 377
Email jaguaracademy2016@yahoo.com

18 CONDIȚII DE PARTICIPARE

Pot participa structurile sportive cu certificat de identitate sportivă (C.I.S.), afiliate federației și cu taxele pentru 2026 achitate, precum și cluburile internaționale aprobate de Biroul Federal pentru acest eveniment.

Sportivii români trebuie să fie legitimați, să aibă gradele acordate de federație și **taxele pentru grade achitate până la înscriere**. Validarea sportivilor se face de către Secretariatul Federației.

Participă

- **Juniori III (M/F/mixt)**:
  - 4 – 6 ani, anii nașterii: 2022 – 2020;
  - 7 – 8 ani, anii nașterii: 2019 – 2018;
  - 9 – 10 ani, anii nașterii: 2017 – 2016;
  - 11 – 12 ani, anii nașterii: 2015 – 2014;
- **Juniori II (M/F/mixt)**:
  - 13 – 15 ani, anii nașterii: 2013 – 2011.

M = masculin; F = feminin; mixt = feminin și masculin. Numărul sportivilor pe categorie și club este nelimitat. Gradul minim general este **10 Gup la individual** și **9 Gup la echipe**; categoriile de grade pentru fiecare probă sunt precizate în secțiunile tehnice.

19 ÎNSCRIERE ȘI MODIFICĂRI

Înscrierea sportivilor, arbitrilor și instructorilor se face exclusiv online, la **https://www.tkd-tournament.com**, până la **24.11.2026, ora 23:59**. Solicitarea accesului se face pe email la adresa info@tkd-tournament.com.

Până la **25.11.2026, ora 23:59**, se verifică înscrierile și se acceptă gratuit corectarea greutății, a înregistrărilor eronate și retragerea sportivilor. Adăugarea sportivilor în acest interval atrage o **taxă de întârziere de 200 lei**, conform deciziei Biroului Federal.

După **25.11.2026, ora 23:59**, nu se mai acceptă modificări, adăugări sau retrageri. Cluburile achită participarea tuturor sportivilor înscriși. Neconcordanțele se clarifică împreună cu **Secretarul Federal Cristian Popa, 5 Dan**.

Delegația include un conducător, sportivi juniori II și III, unul sau mai mulți antrenori/instructori și arbitri acreditați pentru 2026. La cântar se prezintă obligatoriu formularul **„Responsabilitatea Accidentelor”**, semnat și tipărit; transmiterea prin e-mail nu este suficientă. Lipsa formularului exclude clubul din concurs.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

20 💸 TAXE ȘI PLĂȚI

Tipul taxei	Valoare
Participare individuală	80 lei / probă / sportiv
Participare pe echipe	50 lei / sportiv / fiecare echipă
Taxă generală de arbitraj[3]	200 lei / club
Taxă de penalizare pentru lipsă arbitru[4]	350 lei / fiecare arbitru lipsă / club
Vize anuale	Conform https://www.taekwondo-itf.ro/taxe-2026/

Taxele de participare și de arbitraj se facturează de către clubul **ACS Jaguar Academy Mureș** și se achită **exclusiv prin virament bancar în contul acesuia, până la 27.11.2026**.

Eventualele vizele anuale se achită **exclusiv prin virament bancar în contul federației, până la 04.12.2026**.

21 ⚖️ CÂNTARUL

Ziua	Intervalul
Vineri, 4 decembrie 2026	20:00–20:30
Sâmbătă, 5 decembrie 2026	08:00–08:45

La cântar, sportivii prezintă **cardul de acreditare** și poartă pantaloni de dobok și tricou; se scad **0,5 kg** pentru echipament. Nu este admisă depășirea limitei categoriei.

22 ⚖️ ARBITRI

Cluburile asigură arbitri acreditați și validați de federație pentru 2026, în funcție de numărul sportivilor înscriși:

Sportivi înscriși de club	Număr minim de arbitri
0–4 sportivi	0
5-10 sportivi	1
11–20 sportivi	2
Peste 20 de sportivi	3

[3] Cluburile care nu au încă 2 ani de la data afilierii sunt scutite de această taxă.
[4] Cluburile care nu au încă 2 ani de la data afilierii, precum și cluburile care asigură numărul minimi necesar de arbitri cerut la punctul 7, sunt scutite de acestă taxă.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Cazarea arbitrilor selectați de Comisia de Arbitraj **este plătită de clubul organizator** și se asigură la **Hotel Everest, Târgu Mureș**.

Arbitrii voluntari își suportă **cazarea**. Masa de prânz este asigurată pentru toți arbitrii selectați și voluntari de către clubul organizator. Dacă numărul arbitrilor înscriși depășește necesarul, Directorul de Arbitraj face selecția; lista celor acceptați se comunică cluburilor până la **26.11.2026**.

Participarea la **ședința online de arbitraj**, anunțată în prealabil, și **ținuta regulamentară I.T.F.** sunt obligatorii. Absența de la ședință sau ținuta necorespunzătoare atrage excluderea și pierderea drepturilor de arbitraj, inclusiv cazarea și plata.

Comisia de Arbitraj analizează comportamentul și prestația arbitrilor și stabilesc remunerația.

23 ANTRENORI ȘI INSTRUCTORI

Antrenorii și instructorii poartă **trening și pantofi sport**, au prosop și card de acreditare. Un singur antrenor sau instructor poate însoți sportivul la suprafața de concurs; când doi sportivi ai aceluiași club concurează simultan, clubul desemnează un instructor secund. Fără card nu este permisă asistarea sportivului la scaun.

24 ECHIPAMENTUL ȘI ACCESUL SPORTIVILOR

Se folosește echipamentul oficial omologat și aprobat de FRTKD I.T.F., A.E.T.F. și I.T.F., verificat de un arbitru la intrarea pe suprafață. Sportivul se prezintă cu **2 minute înaintea meciului**, conform grilei, în culoarea colțului, cu cardul de legitimare și însoțit de instructor sau antrenor de Taekwon-do I.T.F.

25 CONTESTAȚII

Contestațiile se depun conform regulamentului de arbitraj. Antrenorul prezintă taxa de **200 lei** și completează formularul la masa președintelui juriului al ringului, în **maximum 5 minute de la încheierea întâlnirii**.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

26 🍽 CAZARE

Hampton by Hilton Târgu Mureș — rezervări la **+40 743 032 424** sau **petru.cucuiet@hilton.com**. Hotelul are 115 camere, pe 7 niveluri.

Tipul camerei	Tarif / cameră / noapte
Single	295 lei
Dublă	410 lei
Triplă	615 lei

Tarifele includ **micul dejun și cina**.

27 👥 DISCIPLINĂ ȘI CONDUITĂ

Conducătorii delegațiilor informează sportivii și suporterii despre obligația de a păstra ordinea în sală. Suporterii nu au acces în aria de concurs, iar sportivii părăsesc spațiul de competiție imediat după încheierea probei.

Se aplică strict Regulamentul de organizare și funcționare a Comisiei de Combatere a Violenței în Sport. Nerespectarea disciplinei și ordinii poate atrage sancțiuni.

28 🏅 PREMIERE ȘI CONTROL DOPING

Se acordă **diplome și medalii pentru locurile I, II și III**, conform regulamentului, și **trofee pentru clasamentul general al juniorilor III și al juniorilor II**. La premiere, sportivii poartă obligatoriu pantofi sport și dobok sau trening.

Antrenorii au obligația să prezinte sportivii la controlul doping, la solicitarea ANAD, transmisă prin federație.

29 📅 PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Programul de concurs va fi publicat pe site-ul https://www.tkd-tournament.com/tournament/jaguar-open-cup-2026 și comunicat cluburilor **cel târziu la 26.11.2026**. Cântarul se desfășoară în intervalele indicate în această invitație.

Important:

- Orice probă poate să înceapă cu până la **maximum o oră (1h) înainte** de ora afișată în programul oficial de concurs. În caz de neprezentare la ora începerii acesteia, sportivul va fi descalificat la acea probă.
- În funcție de numărul de participanți și încărcarea pe probe, **este posibil să se termine concursul într-o singură zi, sâmbătă**. În caz contrar, se vor planifica categorii nefinalizate

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

și în ziua de duminică. Federația și clubul organizator nu își asumă răspunderea pentru organizarea cazării delegațiilor.

30 PROBELE DE CONCURS

M = masculin; F = feminin; mixt = feminin și masculin. La probele pe echipe se înscrie numărul de sportivi necesar probei. Categoriile de vârstă sunt cele de mai jos.

Tul individual — M și F

Categoria	Vârsta	Grupele de grade
Juniori III	4–6 ani	9–1 Gup
Juniori III	7–8 ani	9–1 Gup
Juniori III	9–10 ani	9–5 Gup; 4–1 Gup
Juniori III	11–12 ani	9–5 Gup; 4–1 Gup
Juniori II	13–15 ani	9–6 Gup; 5–1 Gup; 1–2 Dan

Proba individuală de tul se desfășoară în sistem **piramidal**.

Tull pe echipe — M, F și mixt

Categoria	Vârsta	Grade
Juniori III	4–8 ani	9–1 Gup
Juniori III	9–10 ani	9–1 Gup
Juniori III	11–12 ani	9–1 Gup
Juniori II	13–15 ani	9 Gup–2 Dan

Tull la alegere; **maximum 2 echipe pe club** pentru fiecare categorie.

Luptă individuală — M și F

Categoria	Grade	Categoriile de greutate
Juniori III, 4–6 ani, M/F	10-1 Gup	−20, −25, −30, +30 kg
Juniori III, 7–8 ani, M/F	10-1 Gup	−20, −25, −30, +30 kg
Juniori III, 9–10 ani, M/F	10-1 Gup	−25, −30, −35, −40, −45, +45 kg
Juniori III, 11–12 ani, M/F	10-1 Gup	−30, −35, −40, −45, −50, +50 kg
Juniori II, 13–15 ani, M	9–3 Gup; 2+ Gup	−40, −45, −50, −55, −60, −65, +65 kg
Juniori II, 13–15 ani, F	9–3 Gup; 2+ Gup	−40, −44, −48, −52, −56, −60, +60 kg

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Categoriile cu mai puțin de **3 sportivi** se comasează prin mutarea categoriei mai mici în cea mai mare.

Proba individuală de luptă se desfășoară în sistem **piramidal**.

Luptă pe echipe — M și F

Juniori II, **13–15 ani**, **9 Gup–2 Dan**.

Tehnici speciale individuale — feminin

Proba	4–6 ani	7–8 ani	9–10 ani	11–12 ani	13–15 ani
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	—	—	—	190	200
Twimyo Dollyo Chagi	—	—	—	180	180
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	—	—	—	—	170
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	—	—	—	—	170
Twio Nomo Yop Cha Jirugi	50	70	80	90	100

Tehnici speciale individuale — masculin

Proba	4–6 ani	7–8 ani	9–10 ani	11–12 ani	13–15 ani
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	—	—	—	200	230
Twimyo Dollyo Chagi	—	—	—	190	210
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	—	—	—	—	190
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	—	—	—	—	190
Twio Nomo Yop Cha Jirugi	50	70	80	100	120

Valorile sunt exprimate în **centimetri**. Categoriile de 4–12 ani sunt juniori III; cea de 13–15 ani este juniori II.

Tehnici speciale pe echipe — M și F

Categoria	Componența	Grade
Juniori III, 11–12 ani	3 sportivi	9 Gup–2 Dan
Juniori II, 13–15 ani	5 sportivi	9 Gup–2 Dan

Se execută probele prevăzute la individual.

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara

Măsurarea forței și speed kick — M și F

Ambele probe se organizează individual și pe echipe, pentru **4–6, 7–8, 9–10, 11–12 ani (juniori III)** și **13–15 ani (juniori II)**.

Măsurarea forței: sistem cu dinamometru, yop joomuk și dollyo chagi; **2 sportivi pe echipă**.
Speed kick: dollyo chagi; **5 sportivi pe echipă**, în sistem eliminatoriu.

Luptă tradițională mixtă — maximum 2 echipe pe club și categorie

Categoria	Durata execuției
Juniori III, 4–10 ani	25–35 secunde
Juniori III, 11–12 ani	25–35 secunde
Juniori II, 13–15 ani	60–75 secunde

secretary@taekwondo-itf.ro
+40 766 800 330
Loc. Călan, str. Bradului, bl. 15, sc. A, ap. 12, jud. Hunedoara